

GESTO

UNA SOCIEDAD
CON VALORES
ES UNA SOCIEDAD
CON FUTURO

Campaña institucional 2010-2011

GESTO

Contenido

**Propuesta de gesto público
de la Campaña** 03

Propuesta de compromiso personal 06
La semana del "APAGÓN" para poder
vivir la FRATERNIDAD

Guión de oración de Cáritas 07
Oración de la SOLIDARIDAD

Propuesta de gesto público de la Campaña

Una de las palabras que condensa en sí misma los valores de la Fraternidad y del Compromiso, llevados a la práctica, es la palabra *voluntariado*. Por ello el gesto girará en torno a esta palabra, como conclusión y propuesta de todo lo que hemos trabajado con esta campaña.

Preparación del gesto

En el suelo de la plaza, patio o espacio público donde se realice el gesto, utilizando tiza, se escribirá con letras gigantes la palabra:

VOLUNTARIADO

Dignidad Esperanza Ayuda Liberación Amistad Futuro Rehabilitación Acompañamiento Apoyo Acogida Integración Justicia

El tamaño de estas letras deberá ser suficiente como para que sobre ellas quepan de pie alrededor de 10 personas (+/-), según se prevea la asistencia.

En la base de cada letra se escribirá en pequeño, o bien se colocará un cartel tamaño A4 pegado al suelo, donde estará escrita una de las palabras que aporta el voluntariado a los excluidos y más vulnerables de nuestra sociedad.

Con antelación se habrá hecho una convocatoria para que la gente acuda a este acto público. Llegado el momento se pondrá música festiva para ambientar el gesto.



Guión para realizar el gesto

(El animador del gesto motivará a los asistentes diciendo aproximadamente esto:)

En el suelo de la plaza hay escritas, en grande, las letras que componen la palabra *voluntariado*. Y en la base de cada letra hay escrita una palabra que quiere expresar lo que el voluntariado aporta para mejorar la vida de los últimos y excluidos de nuestra sociedad.

Cuando dé la señal, cada uno de vosotros deberá colocarse encima de una de estas letras grandes, de tal manera que entre todos formemos la palabra *voluntariado* con nuestros cuerpos. Procurad repartiros y ocupar todas las letras.

(El animador da la señal:)

Ahora que entre todos formáis la palabra *voluntariado*, los componentes de cada letra, cuando yo os lo diga, gritaréis a la vez y con fuerza la palabra que tenéis escrita en la base de vuestra letra, mientras levantáis vuestros brazos y movéis las manos.

- La **V** de voluntariado aporta... ¡DIGNIDAD! (... y ese grupo grita la palabra...).
- La **O** de voluntariado aporta... ¡ESPERANZA! (... y ese grupo grita la palabra...).
- La **L** de voluntariado aporta... ¡AYUDA! (... y ese grupo grita la palabra...).
- La **U** de voluntariado aporta... ¡LIBERACIÓN! (... y ese grupo grita la palabra...).
- La **N** de voluntariado aporta... ¡AMISTAD! (... y ese grupo grita la palabra...).
- La **T** de voluntariado aporta... ¡FUTURO! (... y ese grupo grita la palabra...).
- La **A** de voluntariado aporta... ¡REHABILITACIÓN! (... y ese grupo grita la palabra...).
- La **R** de voluntariado aporta... ¡ACOMPañAMIENTO! (... y ese grupo grita la palabra...).
- La **I** de voluntariado aporta... ¡APOYO! (... y ese grupo grita la palabra...).
- La **A** de voluntariado aporta... ¡ACOGIDA! (... y ese grupo grita la palabra...).
- La **D** de voluntariado aporta... ¡INTEGRACIÓN! (... y ese grupo grita la palabra...).
- La **O** de voluntariado aporta... ¡JUSTICIA! (... y ese grupo grita la palabra...).

Esto es lo que el voluntariado aporta para que los últimos de la sociedad vivan con Esperanza. La suma de todas estas palabras da como resultado el significado de la auténtica Caridad.

Ahora leeremos el manifiesto de Cáritas para este acto, y una vez leído, para terminar, haremos un gesto final de despedida. Los que estéis formando cada letra uniréis vuestras manos y formaréis una cadena humana con forma de corazón, de tal manera que las doce letras que ahora componen la palabra *voluntariado* se convertirán en 12 corazones.

Manifiesto

Los voluntarios, con su entrega y compromiso gratuito, son los que demuestran cada día que otro estilo de vivir es posible, que otro mundo sí es posible.

El voluntariado de Cáritas quiere seguir siendo **signo de esperanza** allí donde hay sufrimiento y pobreza, allí donde hay exclusión y desamparo, allí donde hay abatimiento y sinsentido, especialmente en estos tiempos difíciles para muchos.

Decía un cristiano comprometido: "Si ayudo a una sola persona a tener Esperanza... no habré vivido en vano". Y es que nunca se da tanto como cuando se da Esperanza. Nosotros esperamos un cielo nuevo y una tierra nueva donde reinen la Fraternidad, la Solidaridad, la Justicia. Es nuestra utopía.

Hoy más que nunca queremos pedir a los ciudadanos de esta sociedad que no dejen que el valor de la Fraternidad y del Compromiso Solidario entren en crisis, porque hacen falta manos con corazón, hacen falta personas que se comprometan a fondo, que amen con algo más que palabras, hacen falta personas que entreguen su vida de verdad. Hacen falta personas dispuestas a experimentar la vivencia de todo voluntario: que **"hay más alegría en dar que en recibir"**.

Propuesta de compromiso personal La semana del "APAGÓN" para poder vivir la FRATERNIDAD

Desde Cáritas estamos convencidos de esta afirmación: *"Mucha gente pequeña, haciendo muchas cosas pequeñas, en muchos lugares pequeños, pueden cambiar el mundo."*

Por esta razón te proponemos hacer esta experiencia, este compromiso personal: la semana del "APAGÓN".

Consiste sencillamente en que a lo largo de los próximos siete días hagas estos siete apagones que ahora te proponemos para que en este tiempo hagas posible a tu alrededor, y en ti mismo, un mundo más fraterno y comprometido.

- 1. APAGÓN del consumismo** para practicar el consumo responsable. No comprar cosas superfluas o innecesarias. Comprar productos respetuosos con el medio ambiente. Adquirir algún producto que provenga del comercio justo.
- 2. APAGÓN de las palabras frías, secas o distantes**, para practicar palabras cálidas, acogedoras, fraternas, cordiales, amables con las personas con las que vas a convivir esta semana.
- 3. APAGÓN del "todoparamí"** para practicar el compartir. Durante esta semana comparte algo tuyo con los que te rodean, o con quienes veas que puedan necesitarlo (tiempo, cualidades, capacidades, cosas, etc.). Regálate.
- 4. APAGÓN del ser manada, hacer lo que todos hacen**, para practicar el ser yo mismo. Dedícate tiempo a ti mismo. Párate a pensar: ¿hacia dónde camino en la vida?; ¿hacia dónde me dejo arrastrar?; ¿qué es lo que quiero hacer de mi vida?
- 5. APAGÓN de la indiferencia e insensibilidad** para practicar el abrir los ojos y el corazón para detectar el sufrimiento que hay a mi alrededor, y hacer la parte que me corresponde para ayudar solidariamente.
- 6. APAGÓN del individualismo** para practicar el abrirme a los que están a mi lado y crear convivencia, diálogo, fraternidad... para no vivir encerrado en mi mundo.
- 7. APAGÓN de la agresividad** para practicar palabras y actitudes que contribuyen a pacificar, reconciliarse y convivir.

Si pones en práctica esto... demostrarás que OTRO ESTILO DE VIVIR ES POSIBLE. Y ojalá lo que hagas realidad en estos siete días lo puedas prolongar y llevar a la práctica durante muchos más, para que el APAGÓN pueda dar lugar a una nueva era... donde todas las personas seamos y nos sintamos realmente **HERMANOS**.

Guión de oración de Cáritas

Oración de la SOLIDARIDAD

Ofrecemos la posibilidad de hacer esta oración en nuestros grupos de adultos o jóvenes, o bien hacer una convocatoria a toda la comunidad parroquial, para buscar fuerza en Aquel que puede hacernos capaces de hacer posible lo que parece imposible...: un mundo más justo fraterno y solidario.

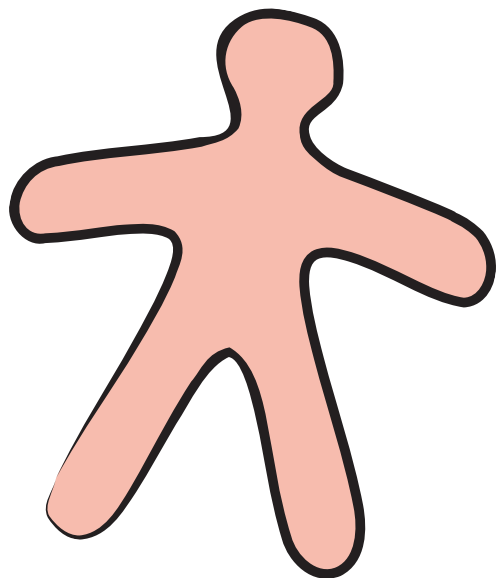
Ambientación del lugar

La oración estará presidida por el Cirio Pascual como símbolo de la presencia de Cristo entre nosotros, y a sus pies, sobre unas telas, estará abierta la Biblia por el pasaje del Buen Samaritano (Lc 10, 25-37).

Al lado se pondrá en el suelo una silueta de persona grande hecha con una cuerda que haga de contorno de una persona (también puede estar hecha de papel). Alrededor, algo alejadas de ella, se dejarán lamparillas apagadas, tantas como personas se prevea para la oración.

Se pondrá música de fondo para crear clima de recogimiento.

Se tendrá fotocopiada la hoja con la Oración de la Solidaridad que hay al final de este guión, para ser entregada en el momento indicado a cada participante.



Desarrollo de la oración

(Lector 1:)

Comenzamos la oración en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

(Lector 2:)

Ven, Espíritu Santo.
Ven, Padre de los pobres.
Ven a darnos tus dones, ven a darnos tu luz.
Hay tantas sombras de muerte,
tanta injusticia, tanta pobreza, tanto sufrimiento.

Penetra con tu luz nuestros corazones.
Hábitanos porque sin ti no podemos nada.

Ilumina nuestras sombras de egoísmo,
riega nuestra aridez, cura nuestras heridas.
Suaviza nuestra dureza,
elimina con tu calor nuestras frialdades,
haznos instrumentos de solidaridad.
Ábrenos los ojos y los oídos del corazón,
para saber discernir tus caminos en nuestras vidas,
y ser constructores de Vida Nueva.



(Lector 1:)

Bienvenidos a este espacio para la oración.
Os invito a hacer silencio interior.
A callar los pensamientos que continuamente resuenan en nuestra mente.
A dejar a un lado preocupaciones y trabajos,
desvelos por el futuro o por el pasado.

Os invito a saborear este PRESENTE ÚNICO.
Respirad hondo, con calma, pausadamente.
Poneos cómodos. Silenciad todo lo que os dispersa y quita la paz.
Disfrutad de este presente que tenemos ahora.
Aprovechadlo...
porque el Maestro está aquí... y nos llama a cada uno de nosotros.
Quiere hablarnos al corazón.

Fija tu mente en Jesús.
Pronuncia interiormente su nombre,
una y otra vez...,
que no deje de resonar en tu interior...,
siente en cada respiración como si el Espíritu de Jesús te inundara...
Pronuncia interiormente su nombre,
una y otra vez...

(Se deja un breve momento de silencio para que vayan haciendo este ejercicio de interiorización).

Él está en ti...
Vive en ti...
Y te espera a ti.

Abre tu corazón y déjate inundar por su PRESENCIA.
Abre tu corazón y ponte a la escucha de sus palabras...

(Lector 2:)

(Se levantará y cogerá la Biblia que hay a los pies del Cirio Pascual, y leerá desde allí el texto del evangelio de Lucas 10, 25-37).

(Lector 1:)

Vete y haz tú lo mismo... Aquí en el suelo tenéis simbolizado con esta gran silueta al prójimo herido de la parábola. En él están representados todos los seres humanos que hoy viven caídos en la cuneta de la sociedad, los excluidos, los marginados, los pobres, los desempleados, los hambrientos, los sin hogar, los maltratados, los ninguneados, los oprimidos, los explotados, los olvidados, los pisoteados en sus derechos...

A su alrededor, lejos, hay lamparillas apagadas. Simbolizan la indiferencia, la insensibilidad, la insolidaridad tan presente en esta sociedad consumista e individualista que nos empuja a preocuparnos únicamente por nuestro propio bienestar.

Ante esta realidad que contemplamos a nuestros pies, desde nuestro silencio interior Jesús nos dice estas palabras:

(Lector 2:)

“Vosotros sois la LUZ del mundo”.
“Vosotros sois la LUZ del mundo”.
“Brille vuestra luz delante de los hombres para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos”.

(Mt 5, 14.16)

(Lector 1:)

Ahora se os entregará una oración para que la meditéis y hagáis vuestra durante unos 15 minutos. Leedla con calma y seguid sus indicaciones.

Final de la oración

- En estos momentos, si alguien quiere hacer una petición, alguna acción de gracias o compartir algo de lo vivido en este espacio de oración, ahora es el momento de hacerlo.
- Para terminar vamos a rezar juntos, cogidos de la mano, la oración que Jesús nos enseñó, y después de rezarla nos daremos un abrazo de paz: Padre nuestro...

Oración de la Solidaridad

Felices los que siguen al Señor por la senda del buen Samaritano.
Los que se atreven a andar tras sus pasos,
a superar las dificultades del camino,
a vencer los cansancios de la marcha.
Los que al andar van trazando sendas nuevas
para que otros sigan, entusiasmados, y continúen la obra del Señor.

Felices los que, atentos y presurosos, cambian su ruta
para salir al encuentro del Señor vivo en el que sufre,
tan presente en estos tiempos,
tan cercano para algunos,
para otros tan lejano.

Felices los que dan la vida por los demás.
Los que trabajan duro por la justicia anhelada.
Los que construyen el Reino desde lugares remotos.
Los que, anónimos y sin primeras planas,
entregan su vida para que otros vivan más y mejor.

Felices los que con su diario sacrificio
abren huellas de humanidad nueva
en un mundo enfermo por el egoísmo neoliberal del "dios-mercado".

Felices TODOS los que trabajan por los pobres,
desde los pobres,
junto a los pobres,
con corazón de pobre.

Felices los que viven solidarios,
dejando el asfalto limpio y cómodo,
para caminar por los senderos pedregosos y polvorientos,
que abren al mundo de los que no cuentan en los números
o estadísticas de los ministerios de turno.

Felices los que aman al hermano concreto.
Los que no se van en palabras,
sino que muestran su amor verdadero
en obras de vida, de compañía y de entrega sincera.

Felices los que enseñan,
los que intentan que todos aprendan
sin distinciones de color, piel o dinero.

Felices los que comparten sus bienes,
don-regalo del Buen Padre Dios,
para vivir como hermanos
y demostrarlo en la práctica.
Los que no guardan con egoísmo,
sino que brindan y comparten.

Felices los que caminan juntos,
en búsqueda comunitaria
del Reino de Vida Nueva
y Fraternidad Realizada.

Felices los que se ayudan
en las buenas y en las malas,
los que aprenden
que más pueden dos juntos que uno solo.

Felices TODOS los que piensan primero en el hermano,
y que encuentran su alegría
y el gozo,
y el sentido de la vida
en trabajar por los demás,
y por el Reino
y por el Señor vivo en medio nuestro,
olvidado,
marginado,
solo y abandonado
en los rostros de jóvenes, de ancianos
de mujeres solas
de desempleados
de excluidos, de olvidados...
y de tantos otros...

FELICES,
LOS QUE VIVEN
EL MANDAMIENTO PRIMERO
QUE ES AMOR A DIOS EN EL HERMANO.

Felices los que encuentran
que este amor,
hoy,
se revela en un camino:
ser solidario,
SER SOLIDARIO.
Amén

Marcelo Maura

Interioriza esta oración. Reléela. Deja que sus palabras resuenen en tu ser. Escucha el eco que te producen... Puedes incluso añadir más frases a esta oración para hacerla más tuya...

Escoge la frase o frases que más te digan, las que querrías hacer tuyas como compromiso de vida. Y cuando las tengas elegidas y meditadas, te levantarás y encenderás una lamparilla del suelo tomando el fuego del Cirio Pascual (Cristo), y la dejarás dentro de la silueta de la persona que está en el suelo. Después te sentarás para orar por las personas que están caídas en la cuneta de la sociedad, y para pedir a Dios la fuerza de su Espíritu para que te haga ser luz de fraternidad y solidaridad...

Cuando todos hayan encendido sus lamparillas, podrás decir en voz alta, en el momento que quieras, las frases que has elegido y quieres hacer tuyas.



FRATERNIDAD + COMPROMISO = VOLUNTARIADO



Cáritas

Trabajamos por la justicia

www.caritas.es